

# El tractament antiretroviral i la transmissió del VIH

Dr. Pep Coll (Hospital Germans Trias i Pujol)

Michael Meulbroek (Projecte dels NOMS-Hispanosida)

# 2008: La declaració suïssa



Pietro Vernazza\*,  
Bernard Hirschel\*,  
Enzo Bernasconi\*,  
Markus Flepp†

Die Eidgenössische Kommission für Aidsfragen (EKAf) hält auf Antrag der Fachkommission Klinik und Therapie des Bundesamtes für Gesundheit, nach Kenntnisnahme der wissen-

bringen können, dass eine HIV-Infektion unter wirksamer ART nicht möglich ist. (Denn der Nichteintritt eines unwahrscheinlichen, aber denkbaren Ereignisses ist nicht beweisbar.) Die Entscheidung ist vereinbar mit der Euro-UNAIDS-

“Les persones infectades pel VIH sense altres ITS no són infeccioses quan prenen un tractament antiretroviral eficaç”

# 2008: La declaració suïssa

Un tractament antiretroviral eficaç significa:

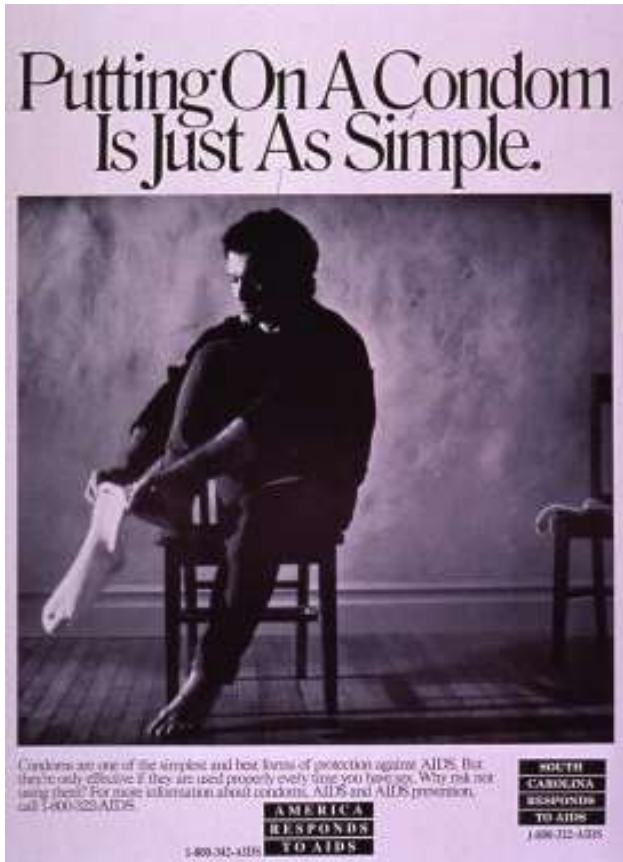
- Supressió viral màxima a llarg termini (<50 còpies/ml durant almenys 6 mesos)
- Perfecte compliment, revisions mèdiques regulars
- Absència d'altres ITS

En les parelles serodiferents, el membre informat (suposadament seronegatiu) decideix sobre l'ús de preservatiu.

# Perquè és important?

- Acaba amb la por de sentir-se tota la vida com un perill pels altres
- Recupera el dret a gaudir d'unes relacions sexuals plenes

# Tan simple com posar-se un mitjó?



- A molta gent simplement no els agrada
- Redueixen el plaer
- Dificulten l'espontaneïtat
- Falta de cooperació de la parella
- Falta d'habilitats per a la negociació
- Incomoda haver de parlar-ne
- Precisa una erecció consistent
- Necessita retirar-se després de l'ejaculació
- Implica desconfiança
- No pot utilitzar-se amb antelació
- Interfereix en la intimitat
- .....

*Idea original:*

*Sharon Hillier. CROI 2011*

*Adaptació:*

*Ferran Pujol. SEISIDA 2012*

# Perquè és important?

- Acaba amb la por de sentir-se tota la vida com un perill pels altres
- Recupera el dret a gaudir d'unes relacions sexuals plenes
- Ajuda a reduir l'estigma i la discriminació



Christopher (left) has lived with HIV since 2011.

I am a boyfriend, a volunteer,  
and an artist.  
And I am living with HIV.

*Let's stop HIV together.*

*-Christopher*



Get the facts. Get tested. Get involved.

[www.ActAgainstAIDS.org](http://www.ActAgainstAIDS.org)

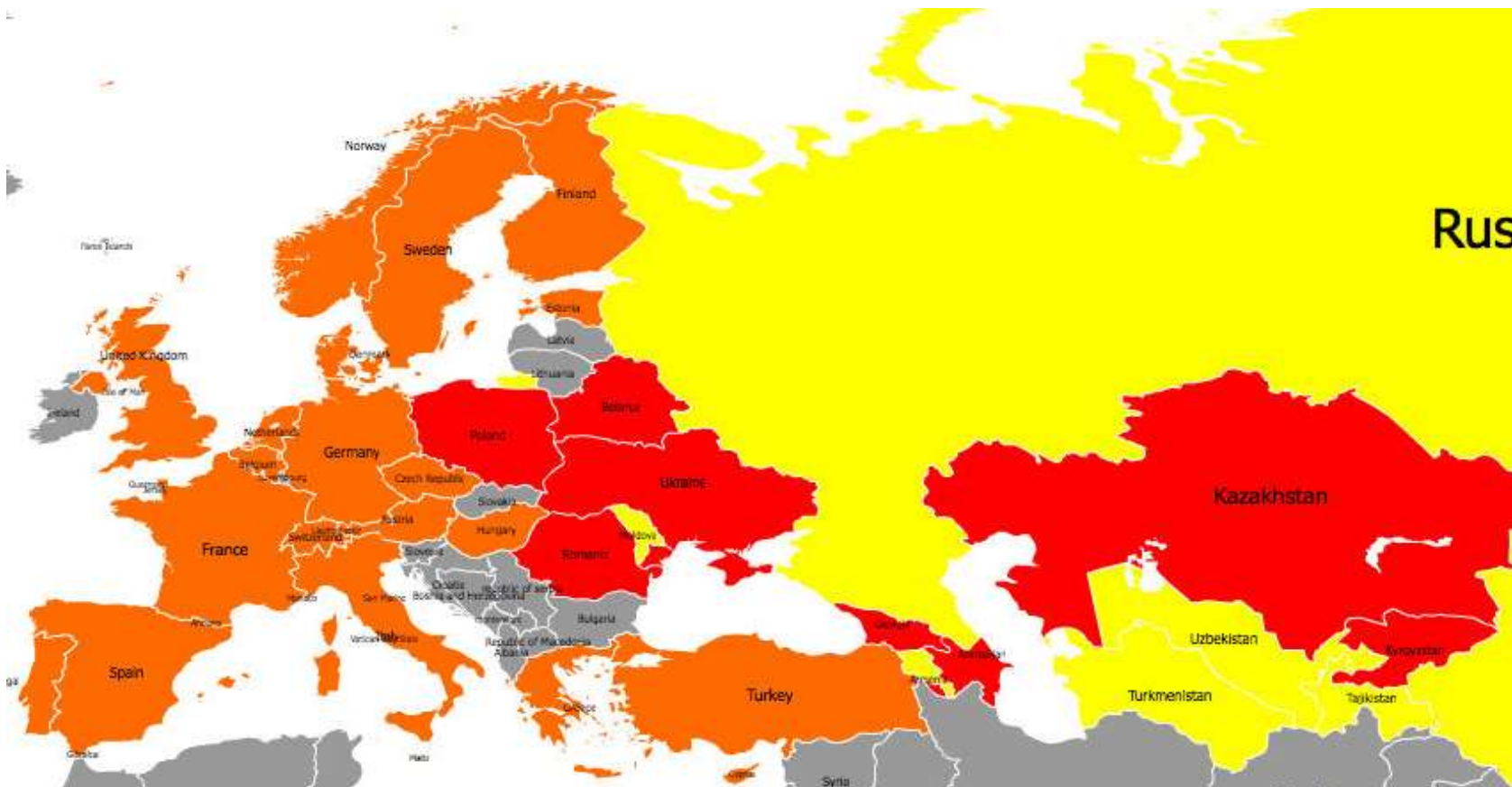


# Perquè és important?

- Més fàcil de planificar l'embaràs
- Oportunitat de discutir la sexualitat de les persones vivint amb el VIH (sexe amb i fora de la parella)
- Nou enfocament del counseling en la reducció de riscos (transmissió VIH sí, altres ITS no)
- Criminalització del VIH: Ajuda a definir l'exposició real i deliberada (per transmissió) versus la por a la revelació



# Situació Europa i Asia Central de Lleis i Judicis (no-revelació, exposició i transmissió)



**Lleis específiques VIH i judicis**  
**Lleis específiques VIH, pero sense judicis**  
**Judicis sota les lleis generals**  
**Cap llei o judici reportat**

# Política i Salut Pública

- On i quan es produeix una transmissió realment:
  - Seroconversió
  - En presència d'ITS
  - Una infecció per VIH sense diagnosticar

# Política i Salut Pública

- Tractament = Prevenció:

Prevenció → Fer-se la prova → Tractament → Atenció sanitària → Solidaritat social → Protecció legal

(Des de l'1 octubre de 2012 Anglaterra dóna medicació per al VIH gratuïta a les persones, independentment de la seva nacionalitat o estatus d'immigració)

# Resultats positius

- Ajuda a alleujar la càrrega de ser VIH positiu
- Contribueix a facilitar la revelació de la teva seropositivitat
- Les persones en tractament i les seves parelles estan més motivades per una correcta adherència terapèutica

# Resultats positius

- No més advertències terrorífiques sobre superinfeccions o reinfeccions cap a parelles seropositives en tractament
- No més malsons quan els condons es trenquen amb una parella serodiferent
- L'augment de la intimitat i el plaer sexual → Salut mental

# Resultats positius

- Les persones que dubten d'iniciar el tractament tenen ara una altra motivació per fer-ho

*Declaració GNP+: "..., amb la finalitat d'obtenir els beneficis del tractament, tant per als individus com també per la Salut Pública, és important que els drets de les persones que viuen amb el VIH siguin reconeguts i protegits."*

- Cada persona individual ha de decidir **quan** i **com** iniciar el tractament antiretroviral

# El tractament antiretroviral redueix significativament la transmissió del VIH

- Desconeixement → Educació
- Evidència versus Creences

Tenim l'obligació moral de comunicar d'una manera clara i entenedora l'evidència científica a tothom lliures de falsos paternalismes

I quines són les dades d'aquesta evidència científica?



# Estudis en marxa

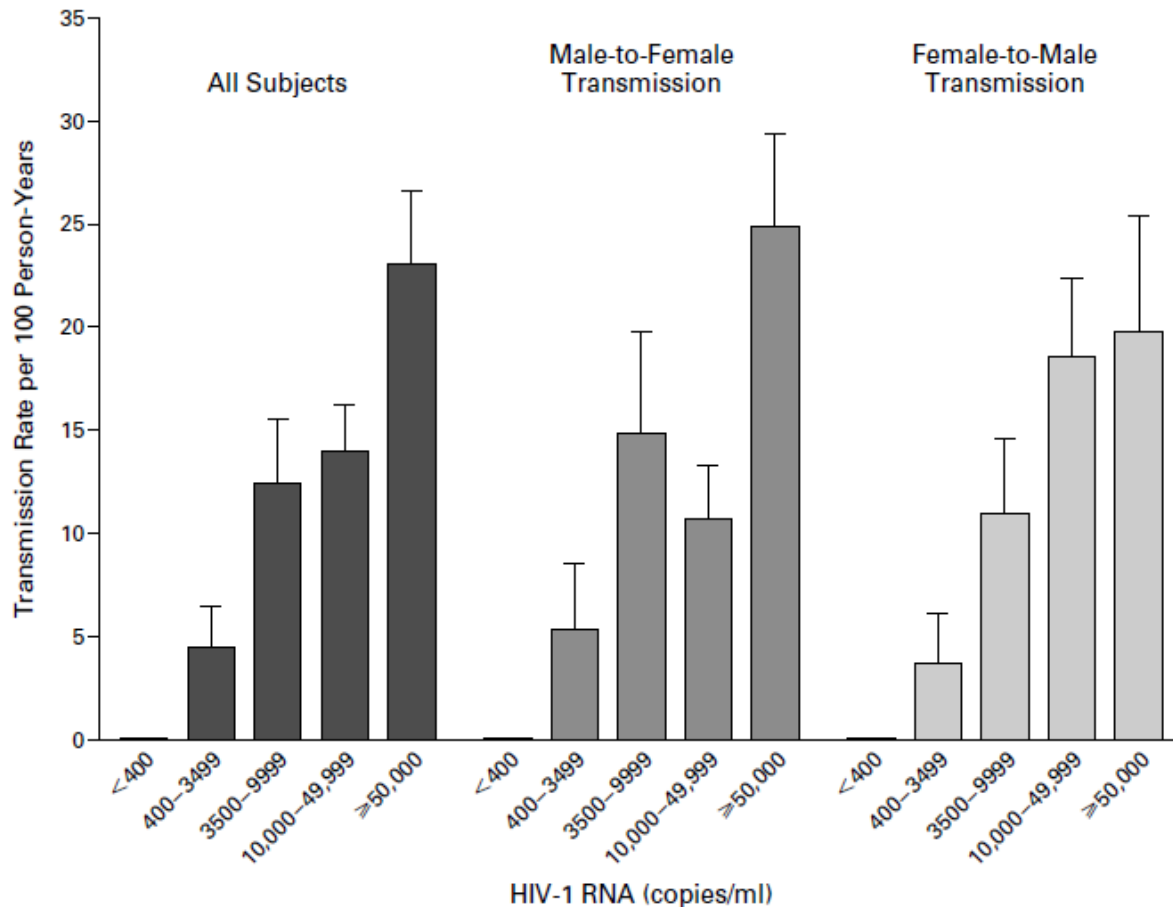
- HPTN 052
- PARTNER

## ALTRES ESTUDIS

- Centro Sandoval
- HIVACAT-seroneg
- Henin (Xina)

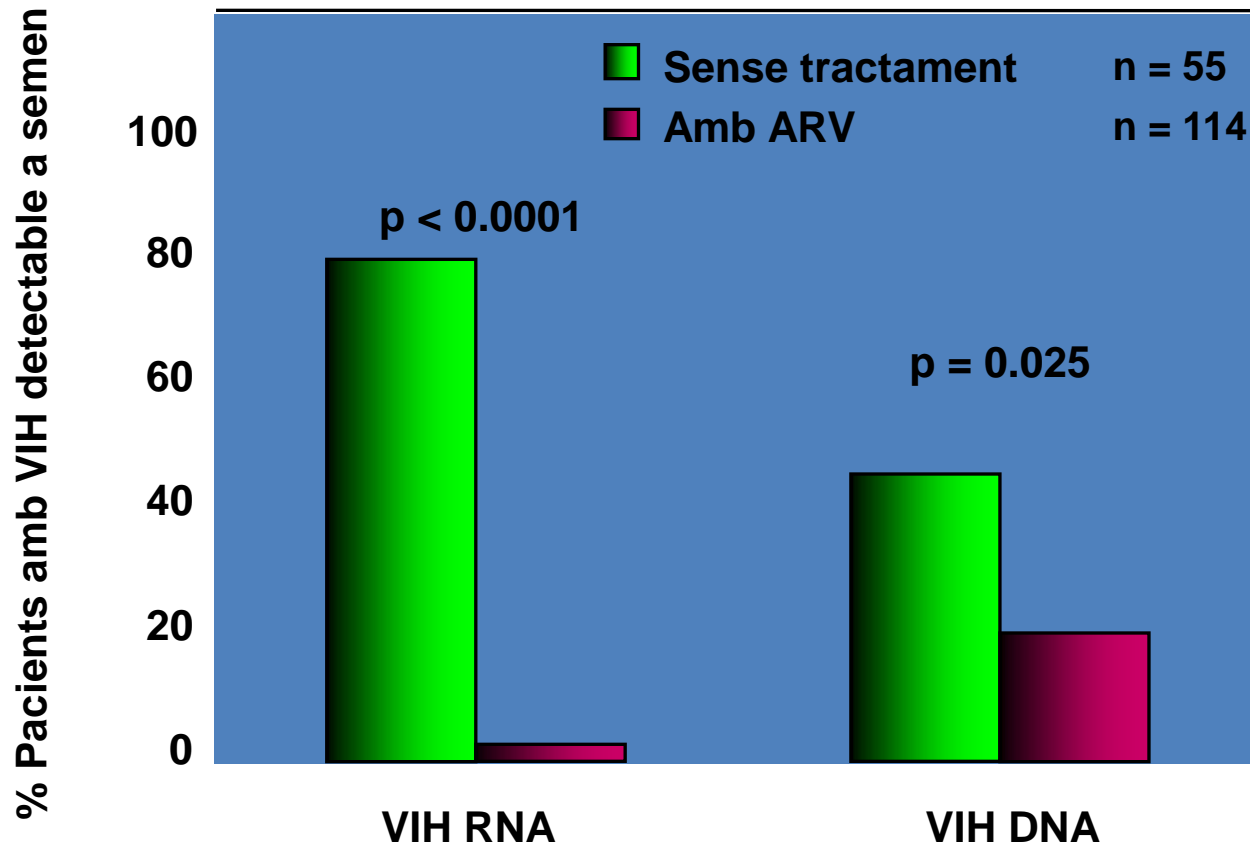
# Estudi Rakai, Uganda

## A menor CV, menor transmissió del HIV



- 415 parelles heterosexuales
- seguiment fins a 30 mesos
- 90 seroconversions
- No seroconversions  
CV < 1500
- més estudis

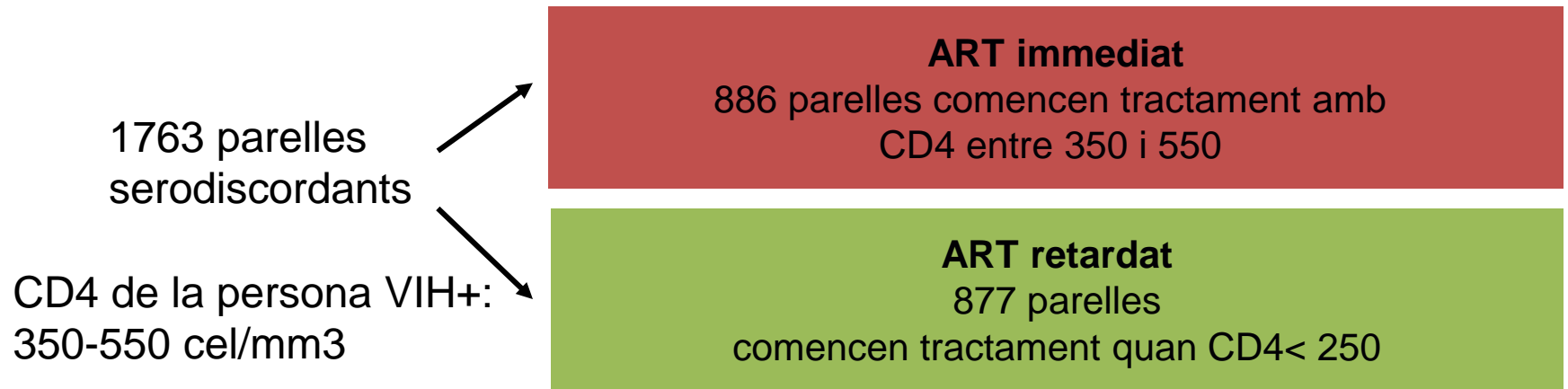
# VIH a semen i tractament ARV



# Estudis en marxa

- HPTN 052
- PARTNER

# HPTN 052: Tractament ARV immediat vs retardat a parelles serodiscordants



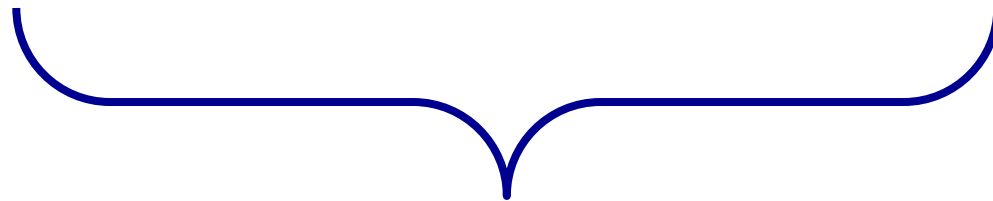
97% parelles heterosexuales

Cohen MS, et al. N Engl J Med. 2011;365: 493-505.

# Objectiu principal

- Avaluar el risc de transmissió del VIH a ambdós grups

# HPTN 052



**$p < 0.0001$**

# HPTN 052

Casos de transmissió de VIH: 39

Transmissions relacionades: 28

No relacionades: 11

Inmediat  
1

Retardat  
27

- 82% transmissions a Àfrica sub-Sahariana
- 64% transmissions de dona a home

Projecte dels NOMS

hispano *sida*

Inici de tractament recent



# Recomanació del Comitè de seguiment i seguretat Abril, 2011

---

**“Donar a conèixer els resultats de l'estudi  
tan aviat com fos possible”**

**HPTN 052 continua fent el seguiment de  
parelles, però ara s'ofereix el tractament  
ARV a totes**

# Partners of people on ART: a New Evaluation of the Risks (PARTNER study)

Estudi de parelles serodiferents per  
investigar el risc de transmissió del VIH



# Disseny

- Seguiment de parelles serodiferents, cada 6 mesos.
- Parella VIH+ en tractament ARV (independentment de càrrega viral)
- Sexe vaginal i/o anal no protegit en el últim mes
- Pensen continuar tenint sexe no protegit

Update on enrolled partnership as of  
2 November 2012

| Country      | Open sites | No. of pairs enrolled |            |                 |                         |
|--------------|------------|-----------------------|------------|-----------------|-------------------------|
|              |            | In last 2 weeks       | Total      | Projected total | % of projected enrolled |
| Austria      | 4          | 0                     | 47         | 60              | 78                      |
| Belgium      | 3          | 1                     | 11         | 45              | 24                      |
| Denmark      | 4          | 0                     | 58         | 61              | 95                      |
| Finland      | 1          | 0                     | 13         | 15              | 87                      |
| France       | 4          | 0                     | 57         | 90              | 63                      |
| Germany      | 8          | 1                     | 93         | 99              | 94                      |
| Ireland      | 1          | 0                     | 11         | 20              | 55                      |
| Italy        | 5          | 0                     | 47         | 125             | 38                      |
| Portugal     | 1          | 0                     | 13         | 20              | 60                      |
| Spain        | 12         | 0                     | 175        | 285             | 61                      |
| Sweden       | 2          | 0                     | 35         | 40              | 86                      |
| Switzerland  | 5          | 1                     | 88         | 90              | 98                      |
| Netherlands  | 3          | 0                     | 27         | 45              | 60                      |
| UK           | 21         | 2                     | 160        | 357             | 45                      |
| <b>Total</b> | <b>73</b>  | <b>6</b>              | <b>835</b> | <b>1364</b>     | <b>61%</b>              |



## HUGTIP “Can Ruti”

- Inici febrer 2011
- N= 15 parelles
  - 9 heterossexuals
  - 6 HSH
- 0 seroconversions

## Hospital Clínic

# Planificació de l'embaràs

- 341 parelles serodiscordants sense tractament ARV
  - 11.000 exposicions sexuals
  - 50 embarassos
  - 5 seroconversions
- 144 parelles en tractament ARV
  - 7.000 exposicions sexuals
  - 47 embarassos
  - 0 seroconversions

*Del Romero et al, BMJ 2010*

# HIVACAT-seroneg

- 191 parelles serodiscordants
- Inici finals 2007- Finalització principis 2012
- 0 seroconversions

# Tractament ARV no sempre efectiu?

*Wang et al, JAIDS, 2010*

- Henin, China (2006-2008)
- 1927 parelles heterosexuales
- 84 seroconversions
- No diferencia estadísticament significativa en les taxes de transmissió entre parelles en tractament ARV o sense




# Però...

- No dades sobre càrregues virals
- No estudi filogenètic per determinar si les noves infeccions estaven relacionades
- No dades d'adherència al tractament

**Estudi metodològicament pobre!**

# Tractament ARV o condó ?

- No es tracta d'un dilema, sinó més bé estratègies complementaries
- Risc no és 0
- Tampoc amb el condó
- Compte amb altres ITS
- Superinfecció
- Informació  decideix cada parella