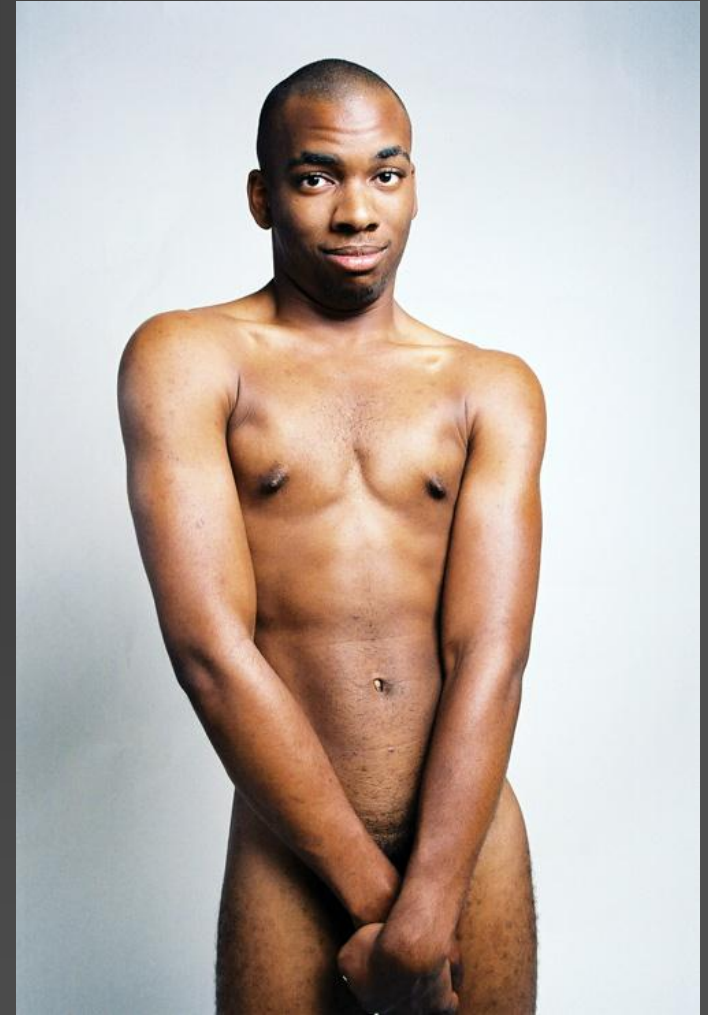


# (HOMO)SEXUALIDAD Y VIH-SIDA

---



# FUNCIONES DE LA SEXUALIDAD

## ■ Función Procreativa



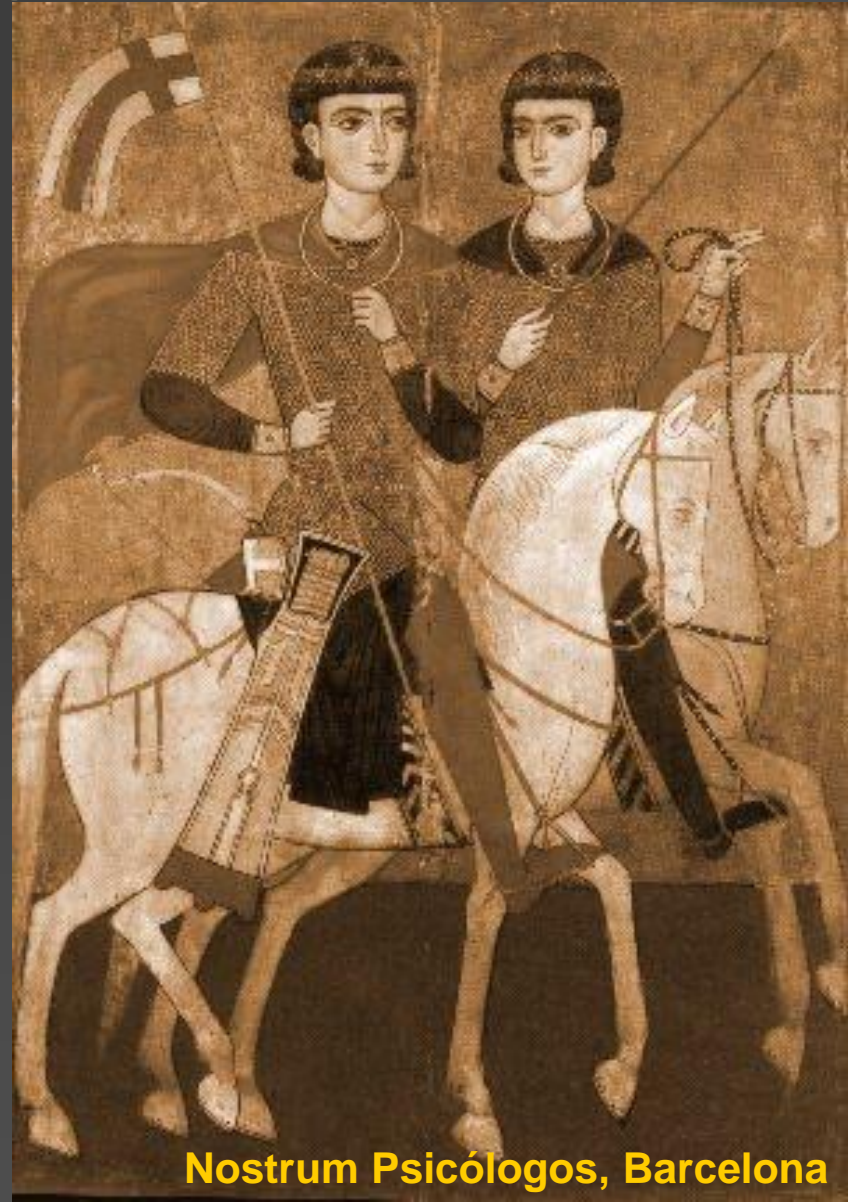
# FUNCIONES DE LA SEXUALIDAD

- Función Procreativa
- Función Sexual



# FUNCIONES DE LA SEXUALIDAD

- Función Procreativa
- Función Sexual
- Función Vinculativa  
o Comunicativa



# MI (HOMO)SEXUALIDAD

- Condicionamientos evolutivos: desde mi infancia hasta ahora.



# MI (HOMO)SEXUALIDAD

---

- Condicionamientos evolutivos: desde mi infancia hasta ahora.
- Condicionamientos sociales: la sociedad en la que vivo me marca unos valores.



# MI (HOMO)SEXUALIDAD

- Condicionamientos evolutivos: desde infancia hasta ahora.
- Condicionamientos sociales: la sociedad en la que vivo me marca unos valores.
- Condicionamientos emocionales: como llego al aquí y ahora.



# ¿Y CON EL VIH-SIDA?

---

¿Cuál es mi  
actitud sexual  
cuando el VIH-  
SIDA entra en mi  
vida?





# ¿Y CON EL VIH-SIDA?

---

Si la función principal es la Vinculativa...



# ¿Y CON EL VIH-SIDA?

Si la función principal es la Vinculativa...



- Crisis interna
- Autorregulación: reencuentro o ruptura.
- Reestructuración emocional

# ¿Y CON EL VIH-SIDA?

Si la función principal es la Sexual...



# ¿Y CON EL VIH-SIDA?

Si la función principal es la Sexual...



...pueden aparecer varias estrategias de manejo de la nueva situación.

# NEGACIÓN DE MI NUEVA REALIDAD

---



# NEGACIÓN DE MI NUEVA REALIDAD

“No tiene por que  
cambiar  
nada por ser VIH +”



# NEGACIÓN DE MI NUEVA REALIDAD

“No tiene por que  
cambiar  
nada por ser VIH +”



## ACTITUD CONTRAFÓBICA :

No tengo que tener miedo.

Me coloco en situaciones para probarme (y me hacen daño)

Profecía autocumplida

Bloqueo emocional: “ No tengo miedo, no me pasa nada”

# MI GRAN JUEZ INTERNO

Me juzgo por ser VIH+

- “No merezco ser deseado/querido”
- “Mi sexualidad tiene la culpa”
- “No me acepto... (y pretendo que los demás lo hagan)”



# MI SEXUALIDAD ME DA MIEDO



Rechazo mi sexualidad

Nostrum Psicólogos, Barcelona

# MI REFUGIO

Me aílo, mejor sólo.  
Sexualidad solitaria.

- Automarginación
- Autodesprecio

# APRENDIZAJE EMOCIONAL

**Empezar  
a  
quererme**



# APRENDIZAJE EMOCIONAL

---

A qué tengo que atender:

- A mí mismo.
- A las personas que me rodean.
- Al mundo.



# APRENDIZAJE EMOCIONAL



Aprender a vivir con  
mi miedo:

- me ayuda.
- me bloquea.

# APRENDIZAJE EMOCIONAL

- Aceptación del miedo.
- Admitir mi nueva realidad: mi vida ha cambiado.
- Duelo por la pérdida de un estilo de vida.
- Soltar lo que no me permite avanzar.
- Aceptarme yo, si quiero que los demás me acepten.



Jan Bauer / AP

# APRENDIZAJE EMOCIONAL

Ahora mi sexualidad tiene otras necesidades :

- Aceptarme: mis emociones, mi cuerpo, mi deseo,...
- Cuidarme
- Querermme y dejarme querer
- Contenerme
- Comunicarme



