

Sexualidad y SIDA

José A. Muñoz-Moreno

Fundació Lluita contra la SIDA
Hospital Universitari Germans Trias i Pujol
Badalona (Barcelona)

Contextos

Problemas

Intervenciones



✓ Contextos

Problemas

Intervenciones

✓ Contextos

✓ Problemas

Intervenciones

- ✓ Contextos
- ✓ Problemas
- ✓ Intervenciones



Contextos



Dependiendo de la Etapa Vital

Adolescentes

Adultos

3ª Edad



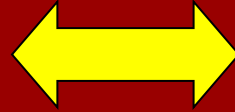
Limitaciones

- Etapa vital \neq experiencia vital (sexual)
- Problemas generalizados en diferentes etapas vitales
- Demasiadas diferencias intra-etapas
(p.ej. momento a lo largo de la infección)



Dependiendo del Sexo

Hombres



Mujeres

LIMITACIONES

- Posible influencia de la etapa vital
- Diferentes orientaciones (más allá del sexo concreto)



Dependiendo del Problema

Pérdida de la Líbido

Disfunciones en el Hombre

Disfunciones en la Mujer

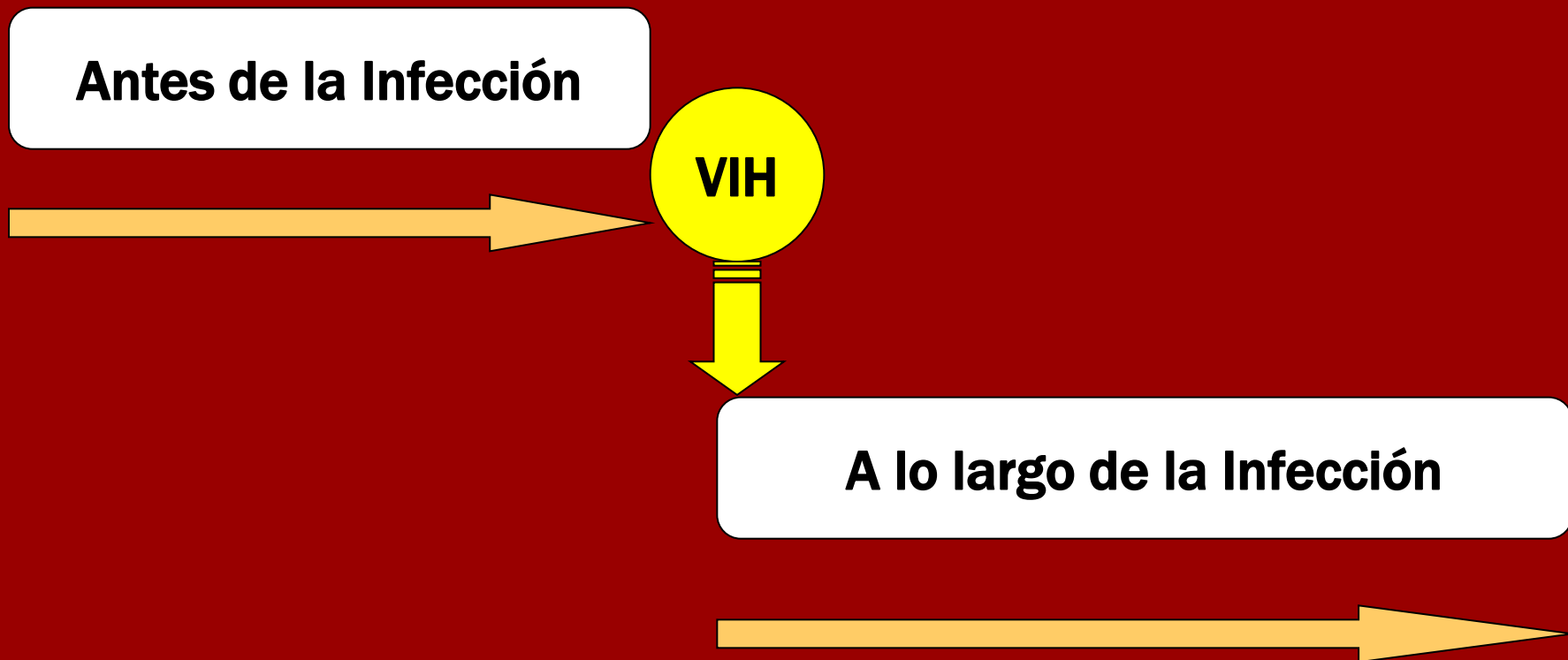


Limitaciones

- Necesidad de evaluar la situación personal
- Importancia de diferenciar la etapa de la infección
- Intervenciones generalizadas



Dependiendo del Momento



Ventajas

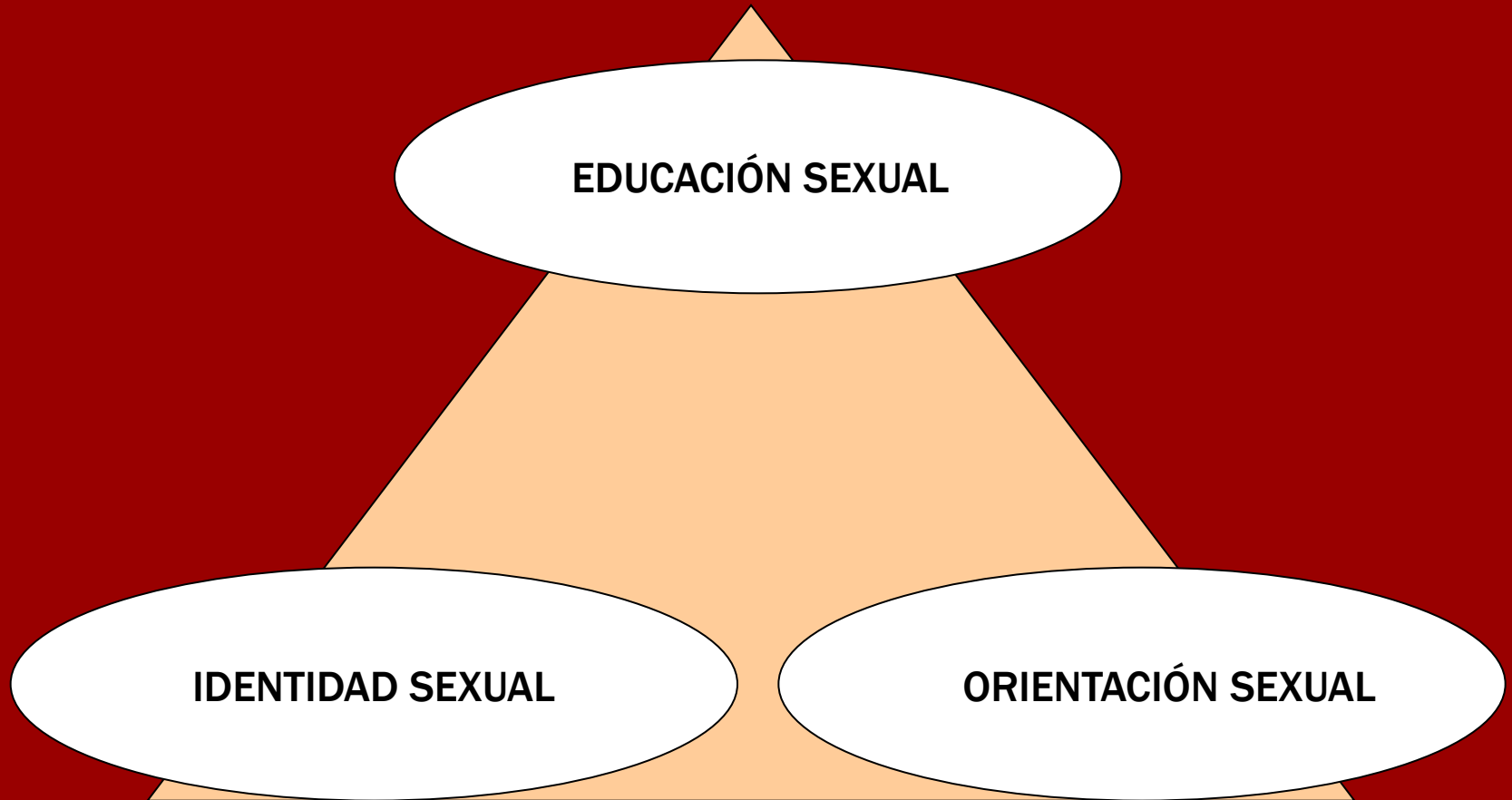
- **Diferencias substanciales asociadas al momento de la infección**
- **Cada caso concreto igualmente es abordable**
- **Características comunes en ambas etapas (facilidad intervención)**



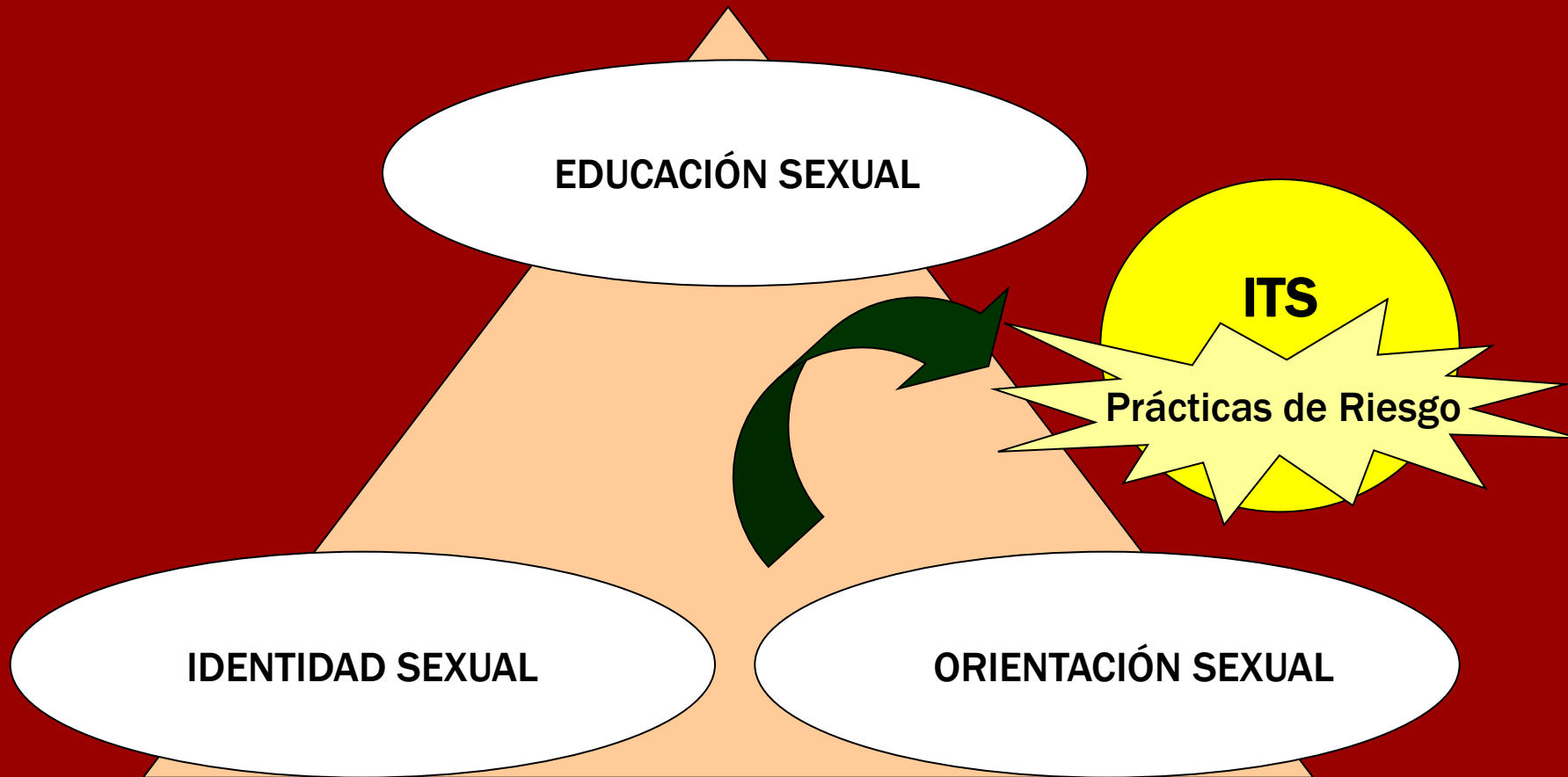
Antes de la Infección



Problemas



Problemas



Prácticas de Riesgo

- ✓ Educación Sexual – *Información*
- ✓ Educación Sexual – *Situación Experiencial*
- ✓ Situaciones de Riesgo, asociadas a:

Situación Actual (Trabajo, Estrés, Otros factores, ...)

Estado Emocional (Depresión, Ansiedad, Trast.Psiquiátrico, ...)

Personalidad

Consumo Drogas - Consumo Alcohol

Otras Situaciones de Riesgo (Conducción, Juego, ...)



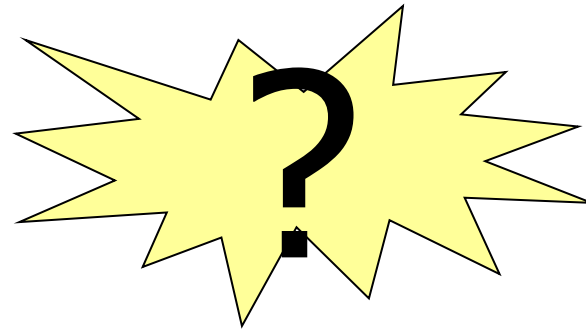
Intervenciones



Intervenciones

- ➔ Aumento en la Incidencia de Nuevos Diagnósticos
- ➔ Cambios en las Vías de Infección

¿Por qué?



Intervenciones

➔ ¿Falta de Información?

➔ ¿Patrón Generalizado de Conductas de Placer?

- ✓ Patrones de Personalidad
- ✓ Estrategias de Afrontamiento / Mecanismos de Defensa
- ✓ Patrones Educativos
- ✓ Exceso de Información
- ✓ Cambios Era Post-HAART



Intervenciones

- ➔ **Revisión Información: Adaptación**
- ➔ **Evaluación psicológica: Detección e Intervención**
- ➔ **Prevención**



Después de la Infección



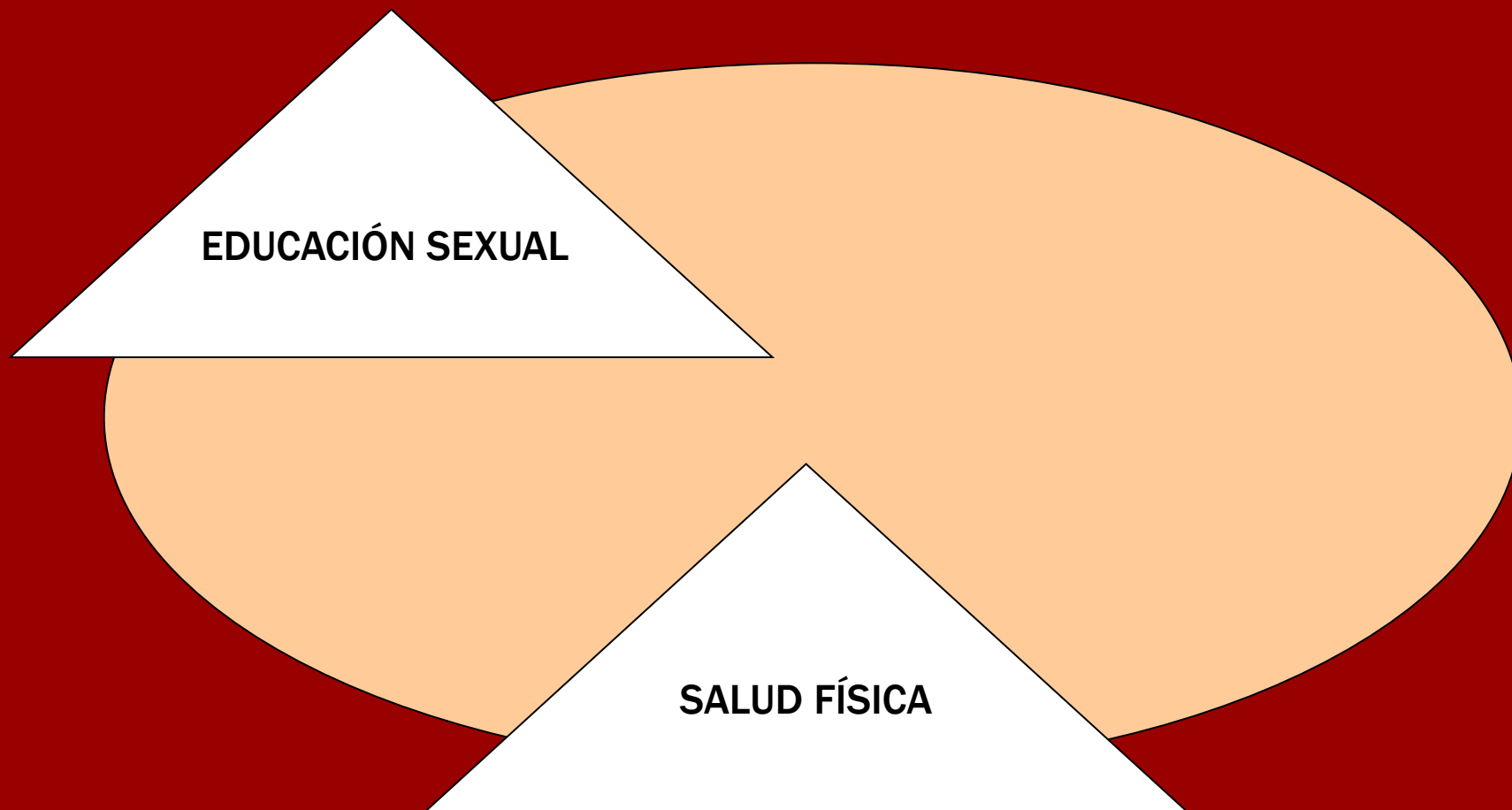
Sexualidad y VIH



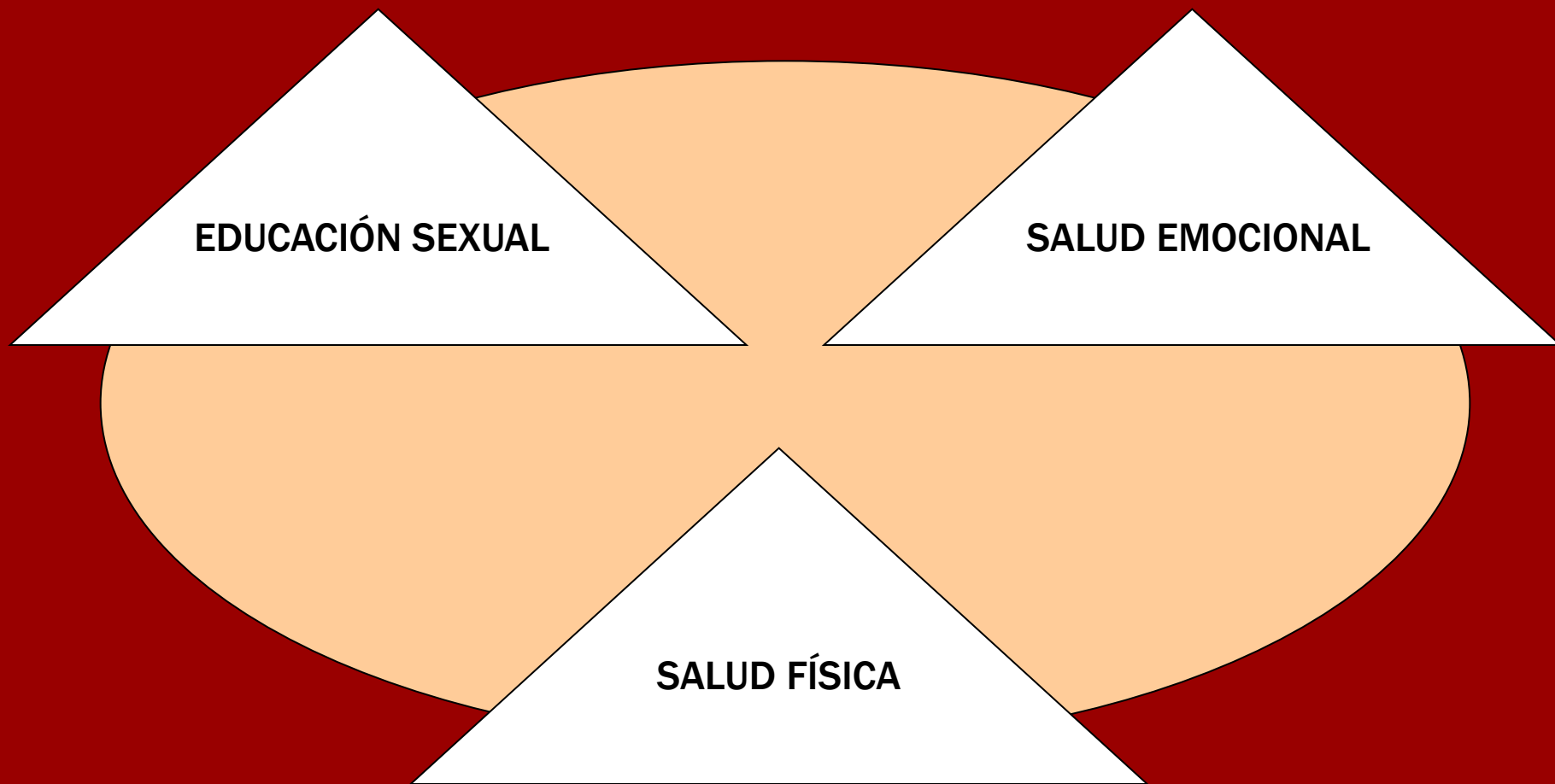
EDUCACIÓN SEXUAL



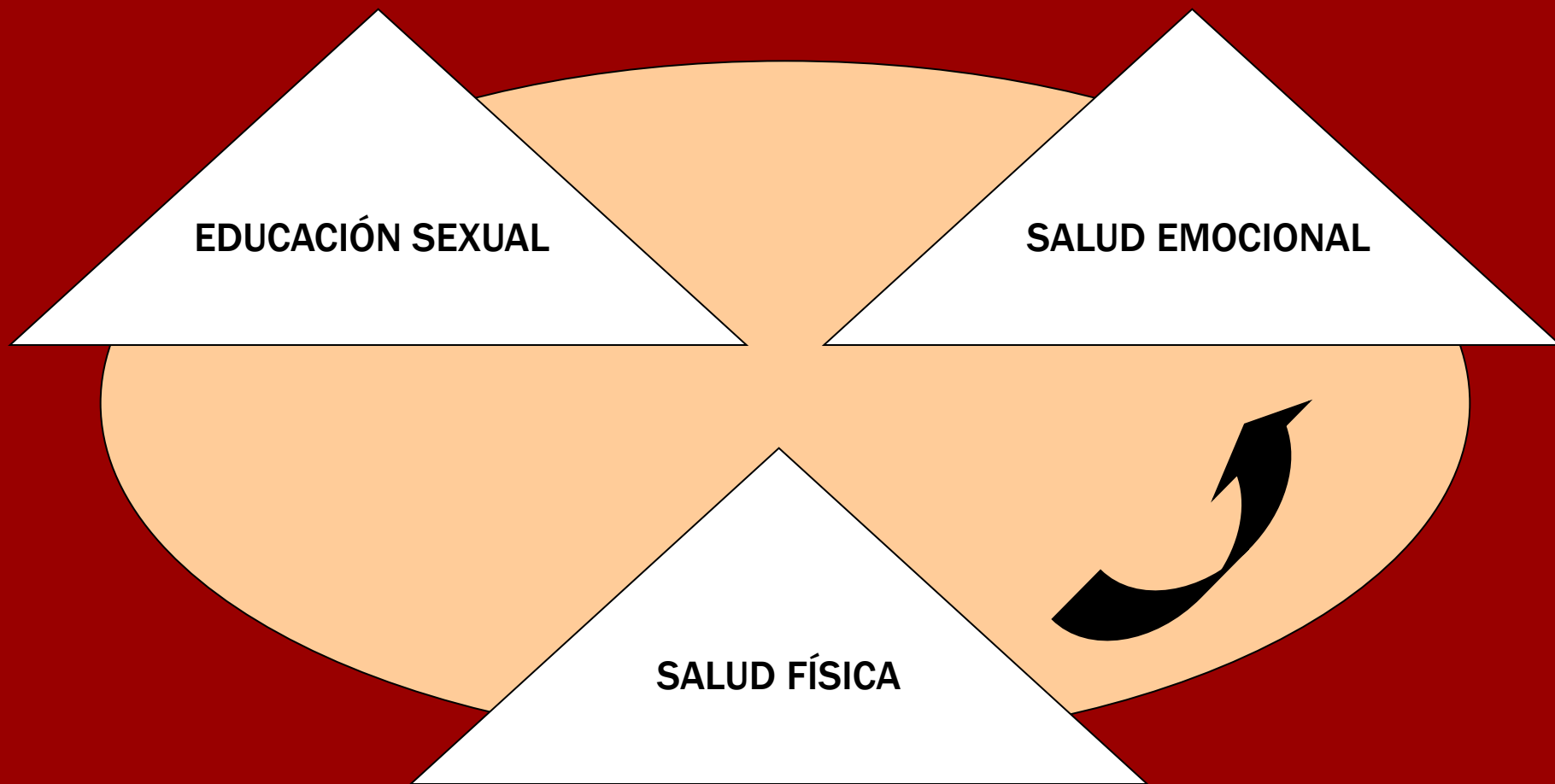
Sexualidad y VIH



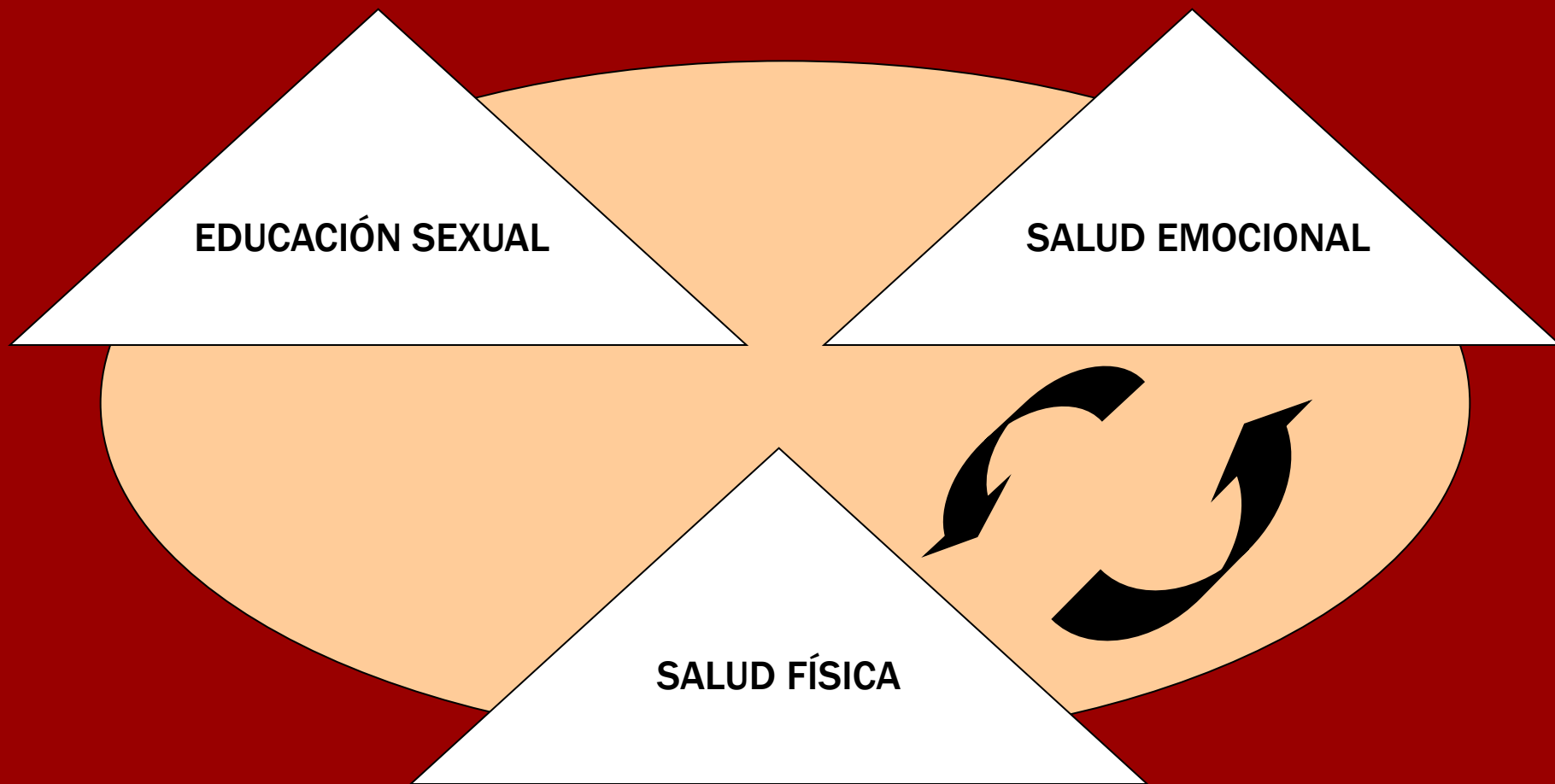
Sexualidad y VIH



Sexualidad y VIH



Sexualidad y VIH

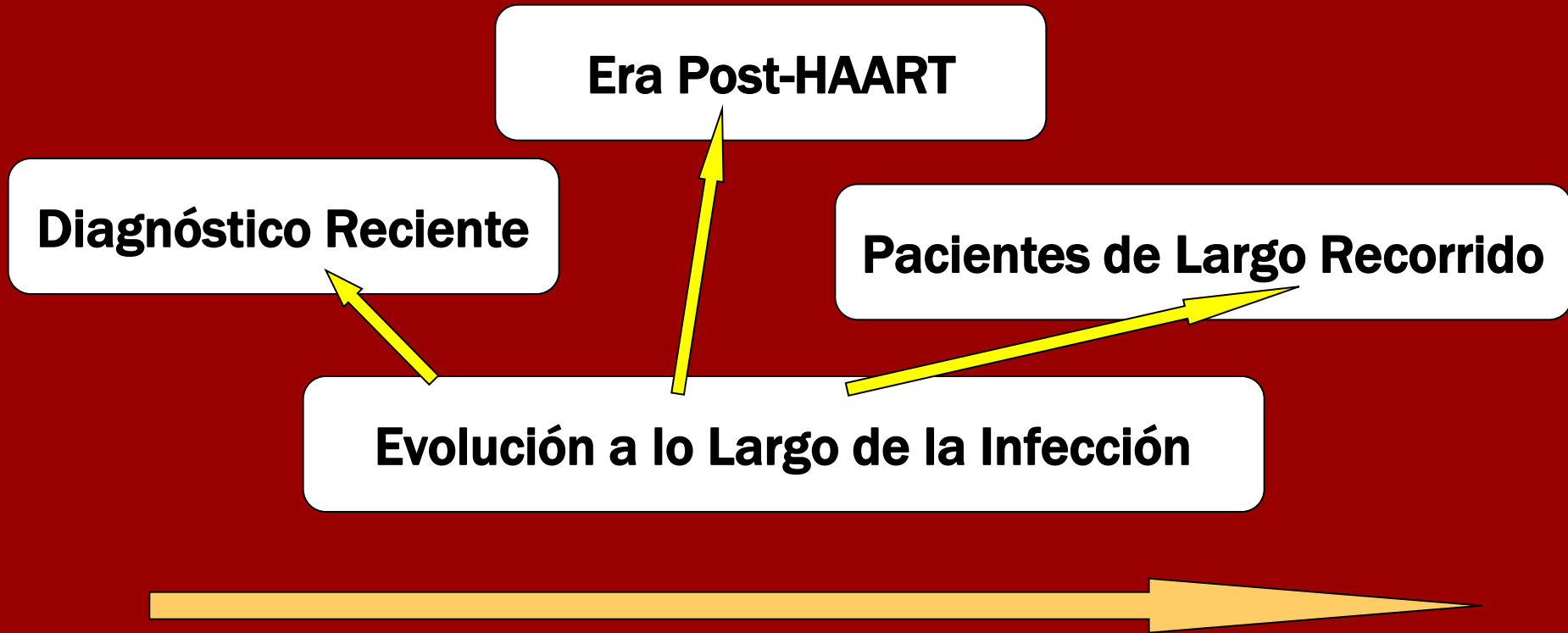


Esquema General

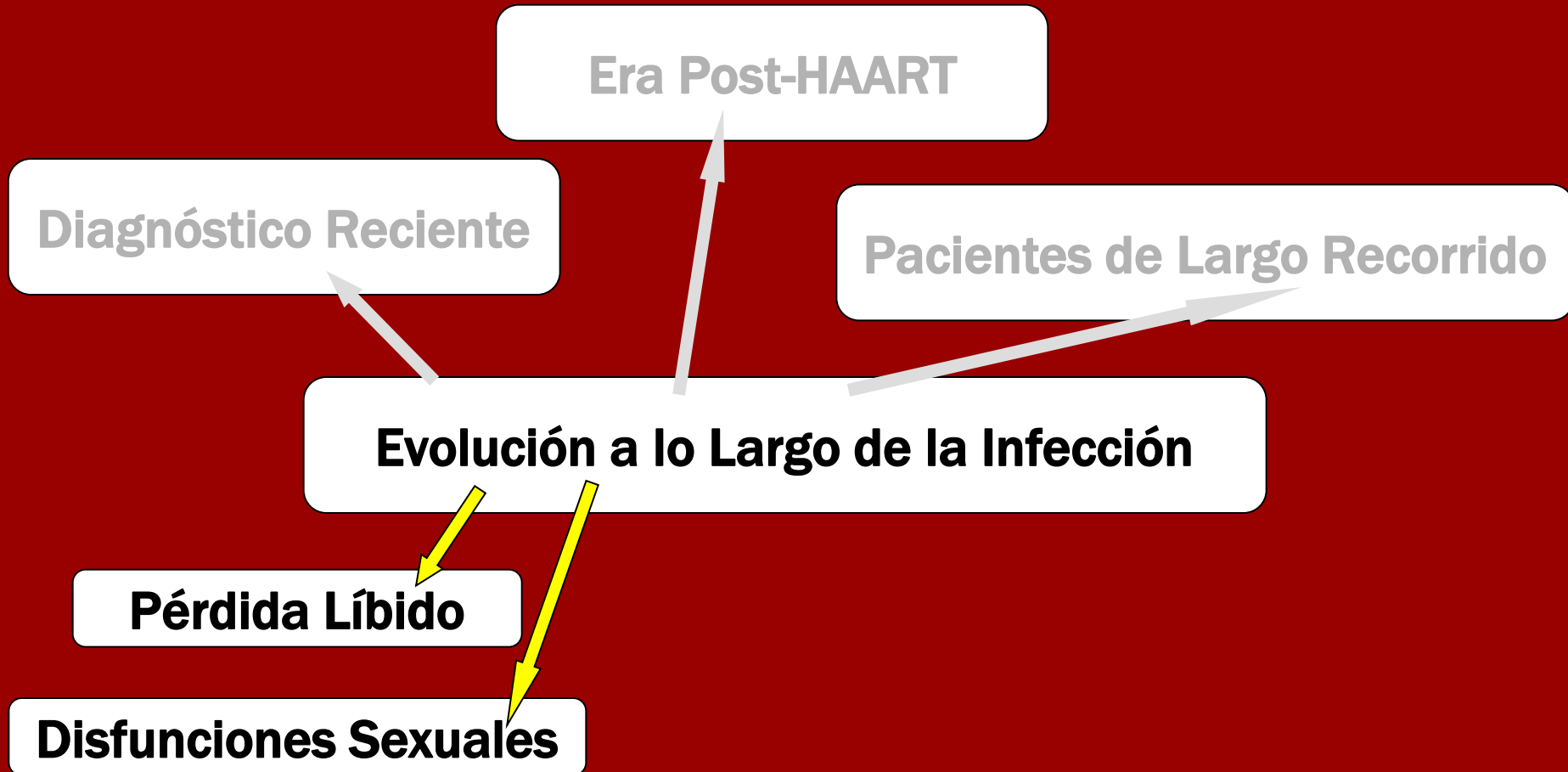
Evolución a lo Largo de la Infección



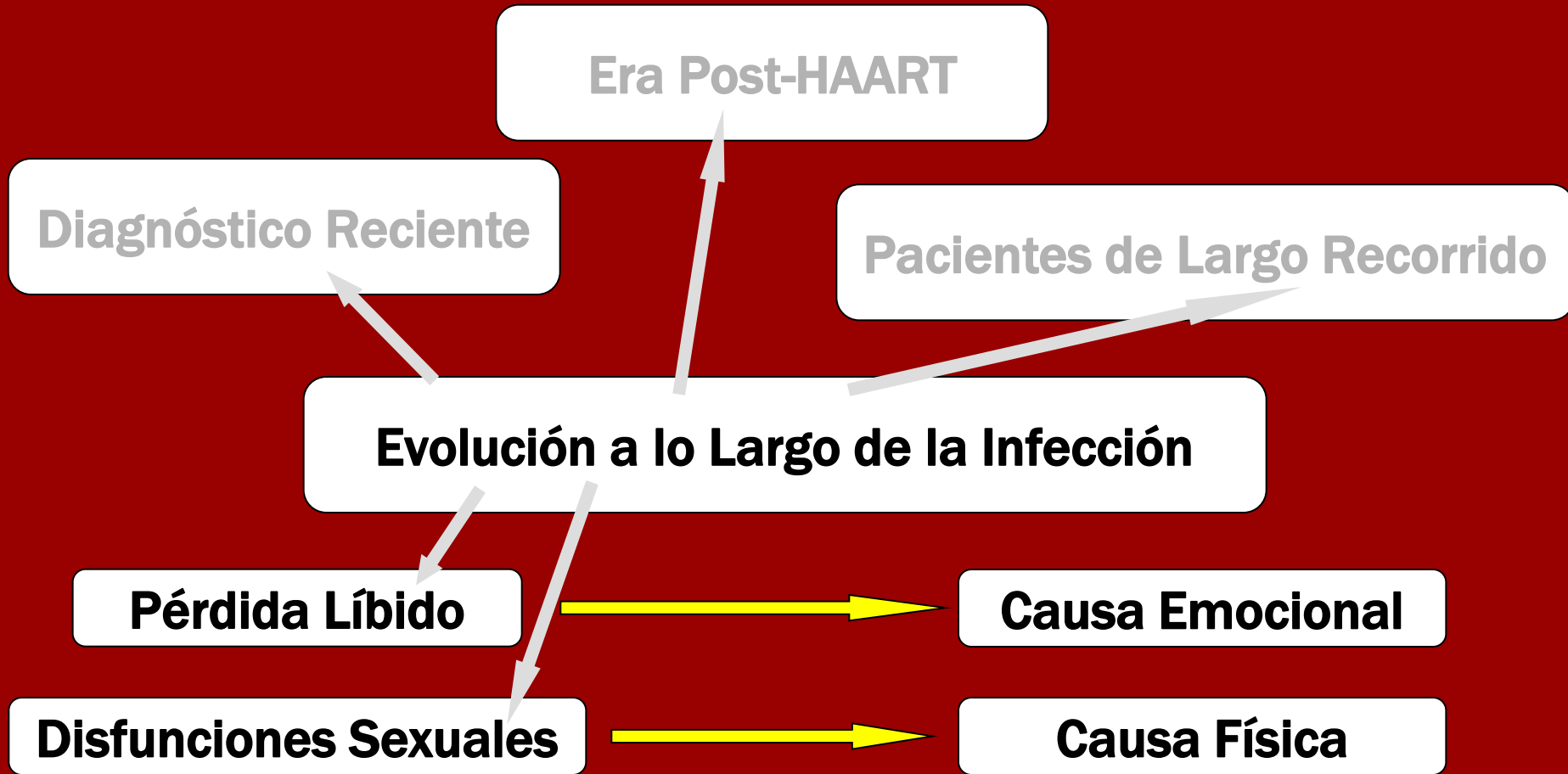
Esquema General



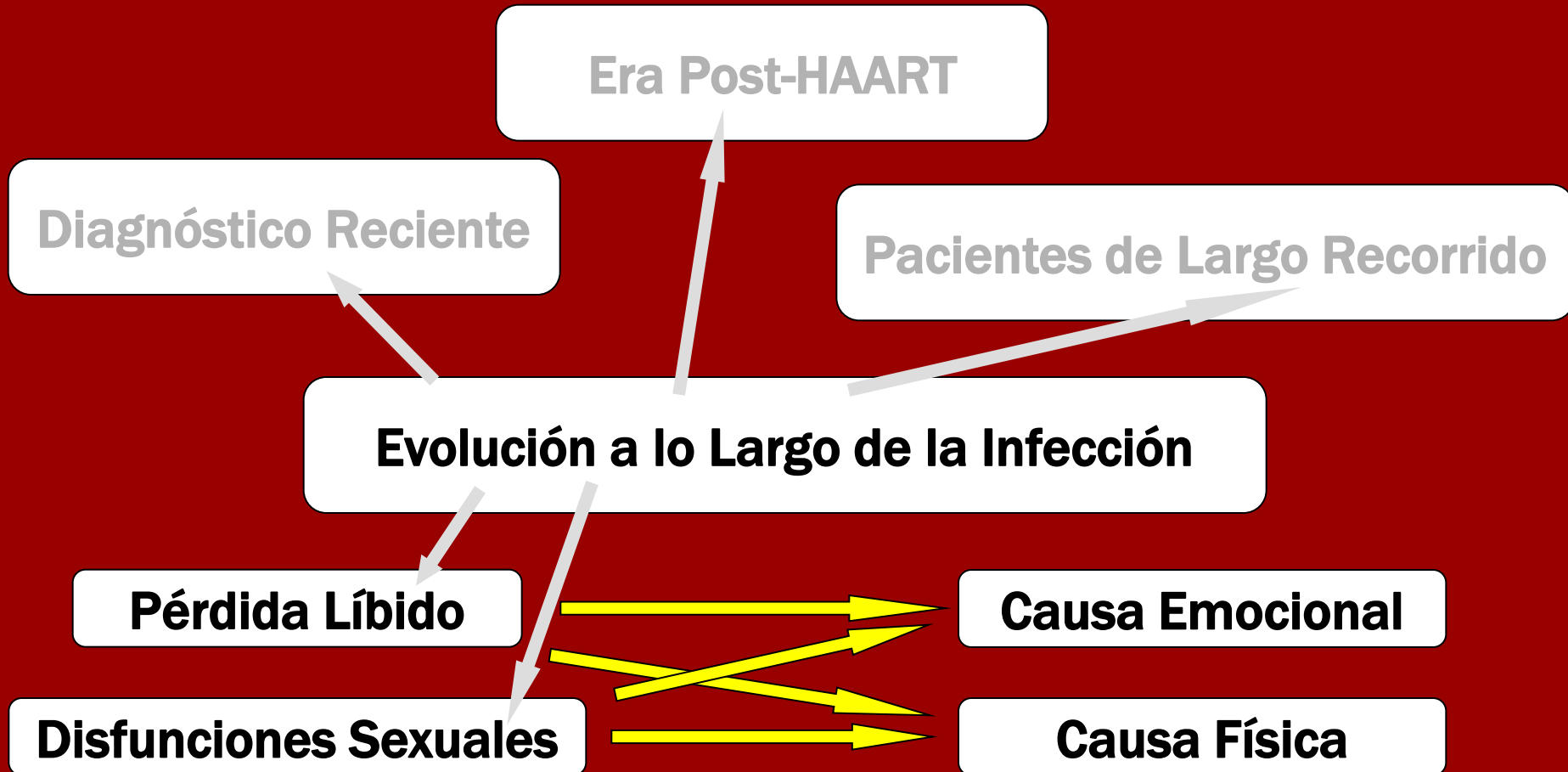
Esquema General



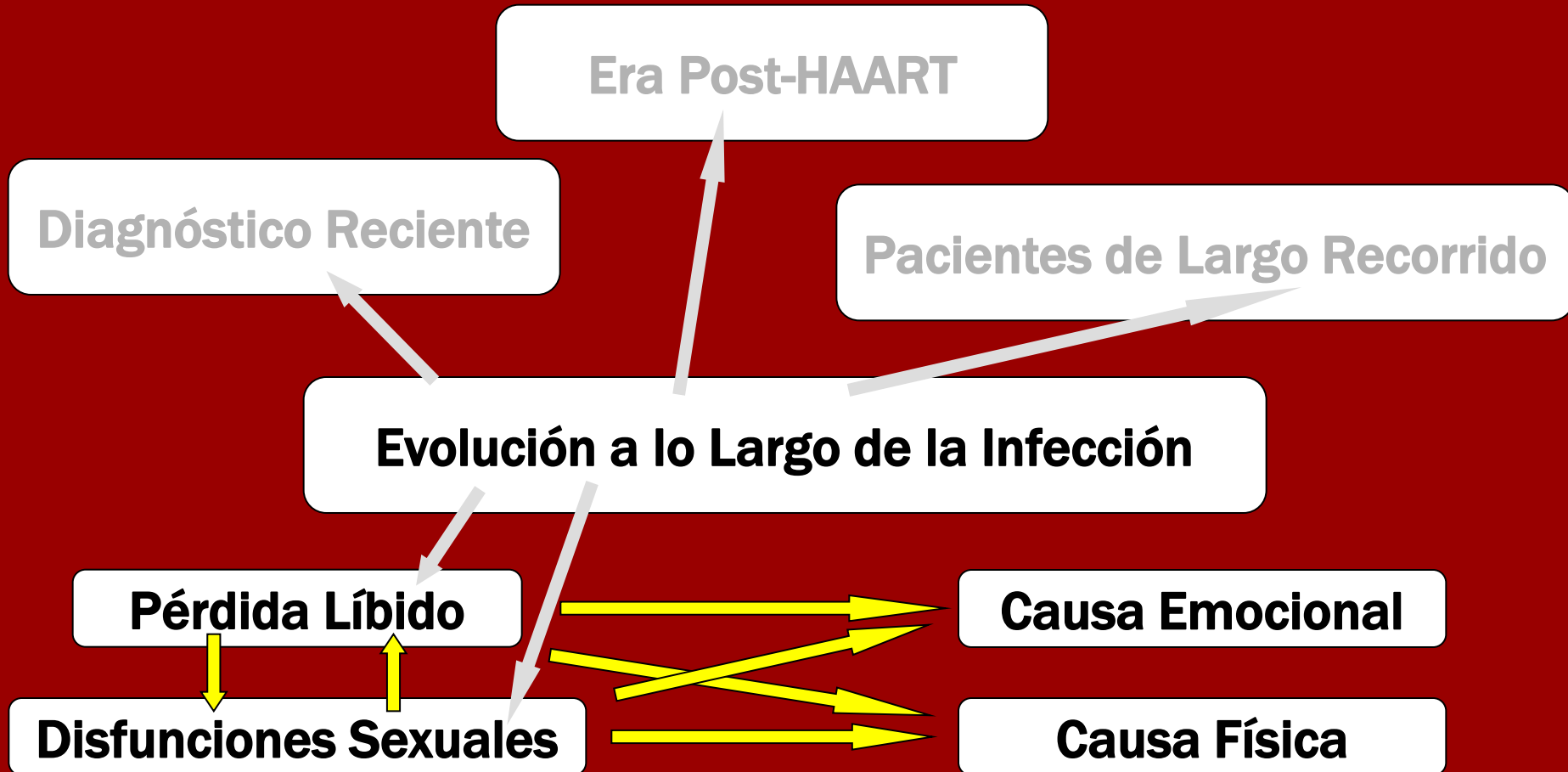
Esquema General



Esquema General



Esquema General



Diagnóstico Reciente

Impacto del Diagnóstico

“El diagnóstico siempre produce un impacto psicológico en la persona”

Proceso de Adaptación al VIH

“Una situación nueva e inmodificable, siempre implica un proceso de adaptación”

Proceso Crónico

Insatisfacción Generalizada

Proceso de Adaptación al VIH

Desgaste Emocional

(Desgaste Físico, Evolución VIH, Otros Problemas)

Situación Personal Particular



Pacientes de Largo Recorrido






Desgaste Emocional (Historia de VIH)

Calidad de Vida Actual

Expectativas de Vida (en general)



Trastornos Sexuales

-  - **Pérdida de la Líbido**
-  - **Disfunción Eréctil**
-  - **Anorgasmia (Dificultad para Conseguir Orgasmo)**
-  - **Problemas de Eyaculación**
-  - **Disfunción Vaginal (dificultad penetración, lubricación, ...)**



Intervenciones



Previamente...

- ✓ Evaluación Adecuada (Emocional / Física)
- ✓ ¿Opinión de la Persona?
- ✓ Datos Objetivos (Percepción Sesgada)
- ✓ Historia del Problema (Años Reales)
- ✓ Tanto en Hombres como en Mujeres



Intervenciones

Estado Físico:

- Niveles de Testosterona (↓ VIH)
- Tipo de TARV (IPs)
- Otros Tratamientos Farmacológicos (↓)
- Uso de Drogas (Tabaco, Alcohol, Cocaína)
- Uso de Esteroides u Otros Tratamientos Hormonales
- Efectos Secundarios por el TARV (Lipodistrofia, Neuropatías)
- Otras Enfermedades (Diabetes, Cirugía, ...)
- Trastornos asociados a la Edad (Disfunción Eréctil, Menopausia, ...)



Intervenciones

Estado Emocional:

- Estado de Ánimo (Depresión)
- Estado de Ansiedad (Estrés)
- Autoestima - Autoconcepto
- Aceptación del VIH
- Miedo a Infeccionar (Pánico)
- Aceptación Efectos Secundarios / TARV (Lipodistrofia, Neuropatías)
- Otros Factores en la Situación Personal
- Trastornos Concomitantes (TOC, Hipocondría, ...)



Abordaje

- ➔ Desde el propio Médico del VIH
- ➔ Derivación Psicología / Grupos de Apoyo
- ➔ Derivación Urología
- ➔ Derivación Ginecología
- ➔ Derivación Psiquiatría



Gracias

Fundació Lluita contra la SIDA
Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

www.flsidea.org

