

Psiquiatria y VIH/SIDA

Crisanto Díez Quevedo

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona

II Jornades de Promoció de la Salut i Qualitat
de Vida per a Persones amb VIH / SIDA

Juny 2005

Taula Rodona: VIH / SIDA i Salut Mental



Germans Trias i Pujol
Hospital



Institut Català
de la Salut

¿Por qué es importante?

- Los trastornos psiquiátricos son frecuentes
- Contribuyen en gran medida al deterioro de la calidad de vida
- Empeoran el pronóstico de la infección
 - Progresión de la enfermedad
 - Suicidio
 - Conductas de riesgo
 - Adhesión al tratamiento



¿Cuáles son las causas?

Multifactoriales

- Afectación biológica del SNC (VIH, otras infecciones, alteraciones metabólicas)
- Efectos adversos farmacológicos
- Reacciones psicológicas a la enfermedad
- Sustancias de abuso
- Trastornos psiquiátricos previos
- Otros factores estresantes y acontecimientos traumáticos



¿Qué trastornos mentales?

- Trastornos de memoria
- Depresión, ansiedad, estrés
- Dependencia / abuso de sustancias



Trastornos de memoria

- **¿Qué son?**
 - Deterioro de memoria y capacidad intelectual, enlentecimiento del funcionamiento
- **¿Cuáles son las causas?**
 - Encefalitis por el VIH y otras infecciones oportunistas
- **¿Qué hay que hacer?**
 - Tratamiento antirretroviral y de otras infecciones
 - Abstinencia de sustancias de abuso



Depresión, ansiedad, estrés

- **¿Qué son?**
 - Tristeza, apatía, ideas de muerte y suicidio, dificultades de concentración, pérdida de apetito, insomnio, cansancio, ansiedad
- **¿Cuáles son las causas?**
 - Factores psicológicos y sociales
 - Efectos adversos farmacológicos
- **¿Qué hay que hacer?**
 - Tratar las causas
 - Fármacos antidepresivos; Psicoterapia



Dependencia / abuso de sustancias

- En el 50% → 36% de personas infectadas
- ¿Qué sustancias?
 - Opiáceos, cocaína, estimulantes, alucinógenos
 - Cannabis
 - Alcohol
 - Ansiolíticos
- ¿Qué hay que hacer?
 - Tratamientos de deshabituación



Algunos consejos

- **Detectar alteraciones** de memoria, orientación, conducta, estado de ánimo, pensamiento, percepción
- **Consultar al médico**
- Aunque haya causas externas, existen **tratamientos** que pueden contribuir a la mejoría clínica
- **Evitar el consumo de sustancias** no controladas con efectos sobre SNC



Efectos adversos psiquiátricos de los fármacos antirretrovirales

Interacciones medicamentosas



Efectos adversos de los ARV

- Síndromes depresivos
 - Sustiva
 - ITIANs (Retrovir, Videx, Zerit, Ziagen, Trizivir, Combivir)
 - IP (Invirase/Fortovase)
 - Otros (interferón, corticoides, ...)



Interacciones Antidepresivos

- Evitar tricíclicos
- Los más seguros
 - Citalopram, Escitalopram, Venlafaxina
- Segundas opciones
 - Sertralina, Paroxetina



Interacciones Ansiolíticos

- Evitar el uso de benzodiazepinas en la medida de lo posible
 - Reacciones paradójicas, amnesias
 - Potencial de abuso y dependencia
- Evitar **Dormicum** y **Halción** por múltiples interacciones
- Evitar las combinaciones de **Norvir** o **Kaletra** con **Trankimazín**, **Tranxilium**, **Valium** o **Dormodor**



Interacciones Metadona

- Necesitaremos más dosis de metadona si la combinamos con:
 - Sustiva, Norvir, Kaletra, Viramune, Viracept, Ziagen, Agenerase



Interacciones Metadona

- Si se combina metadona con:
 - Videx
 - Zerit

Puede disminuir la eficacia del
ARV



Interacciones Hypericum

- Está contraindicada la combinación de **Hypericum** con **Viramune, Sustiva, Crixivan, Agenerase, Viracept** o **Invirase/Fortovase**, por posible disminución de la eficacia del antirretroviral



Interacciones Viagra

- No combinar con **Norvir** o **Kaletra**
- No sobrepasar dosis de 25 mg / 48 h si se combina con **Crixivan**,
Agenerase, **Viracept**,
Invirase/Fortovase

